

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Proposal Penelitian dengan judul “Perbedaan Stres Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Relaksasi Otot Progresif (*Progressive Muscle Relaxation*) Pada Pekerja PT Hamatek Indonesia Tahun 2022”. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Proposal Penelitian ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan proposal penelitian, yaitu kepada :

1. Allah SWT, karena telah memberikan rahmat dan ridho-Nya dalam pelaksanaan dan penyusunan proposal penelitian ini.
2. Kedua Orang tua, serta adik-adik yang selalu memberikan dukungan moril, material dan spiritual setiap saat dan setiap waktu.
3. Bapak Dr. Ir. Arief Kusuma A.P., MBA selaku Rektor Universitas Esa Unggul
4. Ibu Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti, Eff., M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
5. Ibu Putri Handayani, S.KM., M.KKK, selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.
6. Ibu Decy Situngkir, S.KM., M.KKK, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu membimbing dengan sabar penulis selama proses penyusunan laporan proposal penelitian.
7. Ibu Ira Marti Ayu, S.KM., M.Epid, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang tanpa henti memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis.
8. Ibu Namira Wadjir Sangadji, S.K.M, M.P.H, dan Ibu **Mayumi Nitami, AM.KL, S.K.M, M.K.M** sebagai penguji yang telah memberi masukan guna membuat penelitian ini menjadi lebih baik.
9. Almarhum Bapak Ismail, Bapak Dani, Bapak Ade Isnur, Bapak Mamun, Bapak Wartono dan Bapak Awang yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penulis untuk melaksanakan penelitian di PT Hamatek Indonesia
10. Seluruh civitas pekerja PT Hamatek Indonesia karena telah kooperatif dalam memberikan informasi seputar pelaksanaan kegiatan penelitian ini.

11. Mamah Ibu, Tante Asmah, Tante Tyas, Om Hasan, Om Imam, Adik Adik, Ka Nova serta keluarga besar yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
 12. Ka Kristanto Nur Darlan yang selalu memberikan support, siap dan bersedia mendengarkan selama ini, selamat mendengarkan lanjutannya.
 13. Selin Jessica Lamtiar Panjaitan sebagai teman seperjuangan dari awal masuk kuliah hingga tugas akhir ini.
 14. Rekan-rekan dari Program Studi Kesehatan Masyarakat Kelas reguler 2018 yang selalu memberikan dukungan mental dan doa dalam penyusunan laporan proposal penelitian ini.
- Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca maupun instansi untuk perbaikan penulis pada penulisan selanjutnya.

Bekasi, 18 Agustus 2023

Mudyastuti Intan Tri Nurwulan